

GUIDE DE L'ANIMATEUR ZOOM MIDI EXPRESS (DISCUSSION)

Description de tâches : Animateur de la réunion (co-hôte). Durée du mandat : 1 réunion. Un mois d'abstinence suggéré.

- Arriver 30 minutes à l'avance. (ID : 913 068 1969)
- Prendre connaissance du guide de l'animateur à jour avant la réunion. Idéalement, avoir participé à la formation pour animateur du groupe.
- S'identifier clairement avec son prénom et « Animateur/trice » dans la liste des participants. Caméra obligatoire la majorité du temps.
- Si besoin d'un conférencier, s'assurer que celui-ci a au moins 3 mois d'abstinence. Nous recommandons de choisir quelqu'un que vous avez déjà entendu et qui n'a pas partagé depuis au moins 45 jours dans notre salle.
- S'assurer d'animer dans un endroit calme et sans bruit pouvant nuire à l'ambiance sonore. Fermer toutes les applications qui roulent en arrière-plan, surtout le navigateur Internet.
- Être attentif au chat (discussion) pour voir les messages.
- Distribuer les lectures à de nouvelles personnes, idéalement 5 à 10 minutes à l'avance. S'assurer de la rotation des lecteurs.
- Transmettre son sujet de discussion au responsable du chat.
- Faire le 2^e accueil du nouveau à la fin du partage aux réunions de 9h et de 19h.
- Ouvrir les micros des gens qui doivent parler avant de les nommer et refermer les micros par la suite. Nommer les gens en suivant l'ordre des mains levées dans la liste des Participants. Lors d'un second tour, donner la priorité à ceux qui n'ont pas encore parlé pendant la discussion. Baisser la main des gens à la fin de leur tour de parole.
- Veuillez vous en tenir à votre tâche. Ne pas admettre les participants dans la salle sauf si l'hôte vous le demande.

AVANT LA RÉUNION : DEMANDER À L'HÔTE QUI REPRÉSENTE LE GROUPE À L'ACCUEIL DU NOUVEAU

DÉBUT DE LA RÉUNION

1. JE M'APPELLE _____ ET JE SUIS ALCOOLIQUE. BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS.
2. JE VOUS INVITE À PRENDRE UN MOMENT DE SILENCE..... SUIVI DE LA PRIÈRE DE LA SÉRÉNITÉ QUI VA ÊTRE LUE PAR _____.
3. VOUS ASSISTEZ PRÉSENTEMENT À UNE RÉUNION OUVERTE EN LIGNE. SI VOUS AVEZ UN PROBLÈME D'ALCOOL OU SI VOUS PENSEZ AVOIR UN PROBLÈME D'ALCOOL, VOUS ÊTES AU BON ENDROIT.
4. LES ALCOOLIQUES ANONYMES SONT UNE ASSOCIATION DE PERSONNES QUI PARTAGENT ENTRE ELLES LEUR EXPÉRIENCE, LEUR FORCE ET LEUR ESPOIR DANS LE BUT DE RÉSOUDRE LEUR PROBLÈME COMMUN ET D'EN AIDER D'AUTRES À SE RÉTABLIR DE L'ALCOOLISME.
5. TOUTE CAPTATION AUDIO ET VIDÉO DE LA RÉUNION EST INTERDITE. LE GROUPE SE DISSOCIE DE TOUT PROBLÈME LIÉ À CE SUJET. VOUS POUVEZ LEVER LA MAIN DANS REACTIONS AU BAS DE L'ECRAN ET SI VOUS ÊTES AU TÉLÉPHONE, VOUS POUVEZ FAIRE ÉTOILE*9 POUR LEVER LA MAIN ET ÉTOILE*6 POUR PRENDRE LA PAROLE.
6. NOUS AVONS DES SALLES PRIVÉES DISPONIBLES AU DÉBUT ET À LA FIN DE LA RÉUNION. LE DEMANDER EN LEVANT LA MAIN OU DANS LA SECTION DISCUSSION (CHAT).

L'ACCUEIL DU NOUVEAU

7. SI TU ARRIVES POUR LA PREMIÈRE FOIS, TU ES BIENVENU ET NOUS T'OFFRONS LA POSSIBILITÉ D'ALLER EN SALLE PRIVÉE APRÈS LA RÉUNION- J'INVITE _____ À FAIRE L'ACCUEIL DU NOUVEAU.

LECTURE

8. POUR LIRE LES ÉTAPES, J'INVITE _____.

LA 7^e TRADITION

9. LES GROUPES AA DOIVENT SUBVENIR ENTIÈREMENT À LEURS BESOINS. VOUS POUVEZ FAIRE VOS CONTRIBUTIONS SUR NOTRE SITE WEB, ZOOMRÉTABLISSEMENT.COM, SOIT PAR VIREMENT INTERAC, PAR CARTE DE CRÉDIT AVEC PAYPAL OU PAR CHÈQUE. CES INFORMATIONS ET LE LIEN SONT AUSSI DISPONIBLES DANS LA SECTION DISCUSSION (T'CHAT). TOUS LES MONTANTS EXCÉDENTAIRES SERONT REMIS AU DISTRICT 05 DE LA RÉGION 87.

LES NOUVELLES

10. POUR LES NOUVELLES, JE PASSE LA PAROLE À NOTRE HÔTE _____.

DISCUSSION (SVP NE PAS INTERAGIR AVEC LES PARTICIPANTS DURANT LA DISCUSSION)

11. POUR LE BON FONCTIONNEMENT, NOUS VOUS INVITONS À LEVER LA MAIN POUR PRENDRE LA PAROLE. S'IL-VOUS-PLAÎT NE PAS COMMENTER OU VOUS RÉFÉRER AUX PROPOS D'UN AUTRE PARTICIPANT (INCLUANT L'ANIMATEUR).
12. NOUS VOUS ENCOURAGEONS À PARTICIPER EN VOUS INSPIRANT DU SUJET CHOISI QUI EST _____ (EN PEU DE MOTS), OU DES PROBLÈMES RELIÉS À L'ALCOOLISME MAIS VOUS POUVEZ ÉGALEMENT PARTAGER CE QUE VOUS VIVEZ PRÉSENTEMENT. MERCI DE LIMITER VOS INTERVENTIONS À DEUX MINUTES. (L'ANIMATEUR LE MENTIONNERA AUX GENS QUI SONT AU TÉLÉPHONE.) S'IL RESTE DES MAINS LEVÉES, NOUS VOUS INVITONS À RESTER APRÈS LA RÉUNION.
13. L'ANONYMAT EST LA BASE SPIRITUELLE DE TOUTES NOS TRADITIONS ET NOUS RAPPELLE SANS CESSE DE PLACER LES PRINCIPES AU-DESSUS DES PERSONNALITÉS.

FIN DE LA DISCUSSION (AU PLUS TARD À 12H50). ASSUREZ-VOUS DE GÉRER LES MAINS EN CONSÉQUENCE.

REPRISE DE L'ANIMATION

14. JETONS - ANNIVERSAIRES : QUAND ON S'IMPLIQUE ET QU'ON APPLIQUE LES CONSEILS DU MOUVEMENT, ON ACCUMULE DES 24 HEURES. Y A-T-IL QUELQU'UN QUI AIMERAIT PRENDRE UN JETON AUJOURD'HUI (30 JOURS, 3 MOIS, 6 MOIS, 9 MOIS) OU QUI VOUDRAIT SOULIGNER UN ANNIVERSAIRE?
15. POUR LIRE LES PROMESSES, J'INVITE _____.
16. JE REMERCIE LES PARTICIPANTS AINSI QUE L'ÉQUIPE TECHNIQUE.
17. NOS RÉUNIONS SONT À 9H, MIDI ET 19H TOUS LES JOURS.
18. POUR VOUS IMPLIQUER, NOUS VOUS INVITONS À ASSISTER AUX RÉUNIONS DES TÂCHES QUI ONT LIEU APRÈS CHACUN DES MEETINGS LE DIMANCHE ET À LA RÉUNION MENSUELLE DE LA CONSCIENCE DE GROUPE.
19. NOUS ALLONS TERMINER LA RÉUNION AVEC LE NOTRE-PÈRE POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, SUIVI DE LA DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ. J'INVITE _____ À NOUS LES LIRE.
20. JE PASSE MAINTENANT LA PAROLE À NOTRE HÔTE _____, QUI VOUS PERMETTRA D'ALLER EN SALLE PRIVÉE SI VOUS LE DÉSIREZ.

FIN DE LA RÉUNION (13H)